



MUSCLE 5TH Conference

5th Malang Updates and Continuing Rehabilitation Education

*Reimagining Rehabilitation: Integrating Technology, Architecture, and
Multidisciplinary Care for Better Patient Outcomes*



PRAKATA



Kami dari Departemen Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya, dengan bangga mempersembahkan gelaran ilmiah tahunan kami yang ke-5 yaitu “5th MUSCLE (Malang Updates and Continuing Rehabilitation Education)”, sebuah seminar nasional berskala *hybrid* yang akan diselenggarakan pada bulan September 2025 di Hotel Santika Premier Malang.

Mengusung tema: **“Reimagining Rehabilitation: Integrating Technology, Architecture, and Multidisciplinary Care for Better Patient Outcomes”**, seminar ini dirancang untuk mempertemukan para profesional kesehatan lintas bidang, akademisi, serta pengambil kebijakan dalam satu forum strategis yang membahas arah baru pelayanan rehabilitasi medik berbasis teknologi, desain lingkungan, dan sinergi antar profesi.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami membuka kesempatan bagi mitra sponsor untuk berkontribusi dalam menyukseskan acara ini. Kerja sama sponsorship akan membuka peluang luas untuk meningkatkan brand exposure, membangun jejaring strategis, serta memperkuat citra institusi Anda sebagai pihak yang peduli terhadap pengembangan dunia kesehatan dan rehabilitasi di Indonesia.

PENDAHULUAN

Transformasi dalam dunia medis menuntut perubahan paradigma dalam penyelenggaraan layanan rehabilitasi. Pendekatan yang dahulu bersifat konvensional kini berkembang menjadi layanan yang berbasis teknologi canggih, arsitektur terapeutik, dan kolaborasi multidisiplin. Hal ini menjadikan bidang Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi sebagai sektor yang sangat dinamis dan terbuka terhadap inovasi.

Sebagai institusi pendidikan dan layanan kesehatan ternama di Indonesia, Departemen Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya berkomitmen untuk terus berperan aktif dalam menjembatani kemajuan ilmu dan praktik klinis. Acara 5th MUSCLE hadir sebagai wadah strategis untuk memperbarui wawasan, mendiseminasikan hasil riset dan inovasi, serta mempertemukan pemangku kepentingan dalam sistem rehabilitasi.



SUSUNAN PANITIA

Penasihat:

Kepala Departemen PDS PS KFR FKUB
dr. M. Barlian Nugroho, Sp.K.F.R., Ger.(K)

Penanggung Jawab:

Plt Ketua Program Studi PDS PS KFR FKUB
dr. Gutama Arya Pringga, Sp.K.F.R., M.Ked.Klin., FEMG

Ketua Panitia:

dr. Erinda Rahma Mulia, Sp.K.F.R.

PIC Residen:

dr. Anggi Gilang Yudiansyah

Sekretariat dan Registrasi:

dr. Rosalyna Pudji Hapsari, Sp.K.F.R., Ped.(K)

Wahyu Sri Widyarti, AMD
Thalita Amelia
dr. Aulia Hasanah Putri
dr. Milla Wildania Hakim
dr. Syeda Tazkia Noor
dr. Multi Prihartini Perwira Sari

Sie Bendahara:

dr. Samiah Rachmawati, Sp.K.F.R.

dr. Nadia Kurniani Khairunnisa
dr. Anisa Dwi Utami

Sie Ilmiah:

dr. Vivid Prety Anggraini, Sp.K.F.R., M.S.(K)., FIPM(USG)

dr. Nisa Ulfah
dr. Yuan Laura Puspitasari
dr. Vinny Alif Damara
dr. Nadhia Alfia
dr. Ravenska Anggun Larasati Siswanta
dr. Meyla Risilwa

Sie Acara:

dr. Rita Sulistyaningsih, Sp.K.F.R.

dr. Ayu Candra Pratiwi
dr. Syifa Marhattya Rizky
dr. Sabrina Ruth Ulma Sitorus
dr. Ichsan
dr. Tias Anggani
dr. Tri Unika Rizka Ramadhani

Sie Perlengkapan & Informasi Teknologi:

dr. Achmad Zaini, Sp.K.F.R.

dr. Ferdian Musthafa
dr. Mirza Adrianta
dr. Fakhurur Razi
dr. Dilloniar Bahny Zulfikar
dr. Muhammad Fa'iz Ramadhan

Sie Konsumsi:

dr. Dwi Indriani Lestari, Sp.K.F.R., N.M.(K)

dr. Rizky Rosita Hasmaningtyas
dr. Fadilla Ayuningtias
dr. Maydah Ariani

Sie Dana & Usaha:

dr. Iftinan Amalia Rahma Suci, Sp.K.F.R.

dr. Friska Hotmeida Saragi
dr. Adilla Shafryantyo Purnomo
dr. Masnu'atul Hamidah
dr. Claudya Sefalda Cahyani
dr. I Nyoman Kreshna Raditya

Sie Publikasi & Dokumentasi:

dr. Djoko Witjaksono, Sp.K.F.R.

dr. Sheilla Elfira San Pambayun
dr. Putri Priela Misnasari
dr. Damar Gilang Utama
dr. Tegar Gemilang Watari
dr. Bimo Panji Kumoro

REGISTRASI

SYMPOSIUM

Harga Early Bird

- Dokter Spesialis KFR/Spesialis lainnya: Rp. 150.000,-
- Dokter Umum/PPDS/Profesi lainnya: Rp. 100.000,-

Harga Normal

- Dokter Spesialis KFR/Spesialis lainnya: Rp. 200.000,-
- Dokter Umum/PPDS/Profesi lainnya: Rp. 150.000,-

WORKSHOP : CORE STRENGTHENING EXERCISE: USG-GUIDED INTERVENTION

- Dokter Spesialis: Rp. 300.000,-

WORKSHOP : Holistic Approach For Postural Low Back Pain From Medical Insight to Therapeutic Exercise

- Dokter Spesialis KFR, Dokter Umum: Rp. 250.000,-

ALUR PENDAFTARAN PESERTA

- 1.Registrasi akun di link website muscleconference.id
- 2.Setelah akun aktif, lanjut login dengan memasukkan password dan email.
- 3.Pilih menu participant register.
- 4.Mengisi data diri yang dibutuhkan.
- 5.Pilih Ilmiah (Simposium dan/Workshop) yang akan diikuti.
- 6.Melakukan pembayaran sesuai dengan tagihan yang tertera di akun peserta ke rekening berikut: Pembayaran via Website Rekening **BSI 7211211347 a/n CV. Asa Anugrah**
- 7.Upload bukti transfer pada menu pending transaction.
- 8.Proses selanjutnya menunggu verifikasi pembayaran (maksimal 7 hari kerja setelah pembayaran).
- 9.Jika pembayaran sudah diverifikasi, invoice akan muncul di masing-masing akun peserta.
- 10.Peserta akan diundang ke dalam WA grup masing-masing sesi ilmiah untuk proses dan instruksi selanjutnya.
- 11.Jika ada hal yang ingin ditanyakan terkait pendaftaran, silakan menghubungi sekretariat Muscle 5th 2025 di nomor dr. Tri Unika (0838-3388-7043), dr. Multi Prihartini +62 821-4362-7143

KETENTUAN ABSTRAK

Pengajuan Abstrak

Komite Penyelenggara MUSCLE ke-5 dengan hormat mengundang Anda untuk mengirimkan abstrak. Semua abstrak harus dikirimkan secara online melalui "Pengiriman Abstrak." Abstrak yang dikirimkan akan direview oleh Komite Ilmiah. Abstrak yang diterima akan dipresentasikan sebagai Presentasi Poster, dan pemenangnya akan dipublikasikan di Jurnal RPMR.

Penulis utama dapat mengirimkan hingga dua abstrak. Jumlah abstrak yang akan diterima sangat bergantung pada jadwal konferensi yang direncanakan dan evaluasi oleh komite penelitian dan inovasi.

Silakan baca panduan dengan seksama sebelum mengirimkan abstrak Anda.



KETENTUAN ABSTRAK

Pedoman Pengajuan dan Format Abstrak

- Judul: Maksimal 30 kata
- Isi Abstrak: Maksimal 300 kata
- Abstrak dapat berupa temuan penelitian asli atau laporan kasus.
- Semua abstrak harus dikirimkan secara daring melalui situs web MUSCLE 2025. Abstrak yang dikirim melalui email, faks, atau pos **TIDAK AKAN DITERIMA**.
- Abstrak harus ditulis dalam bahasa Inggris yang jelas dan baik, dan dikirim paling lambat tanggal **16 Agustus 2025 (Sabtu) pukul 23:59 WIB** untuk batas waktu pengajuan pertama,
- Batas akhir pengajuan terakhir adalah tanggal **25 Agustus 2025 (Senin)**.
- Abstrak yang dikirim setelah batas akhir ini **TIDAK AKAN DITERIMA**.
- Konfirmasi penerimaan abstrak akan dikirim secara otomatis melalui email kepada pengirim, penulis yang akan mempresentasikan, dan penulis korespondensi setelah pengiriman online. Oleh karena itu, harap kirimkan detail kontak yang benar. Jika tidak, presenter tidak akan menerima informasi penting tentang presentasinya.
- Abstrak harus objektif dan ringkas, mencakup informasi kunci dalam empat bagiannya: **Latar Belakang, Tujuan, Metode, Hasil, Kesimpulan**.
- Penulis bertanggung jawab untuk memastikan teks mereka tidak mengandung kesalahan ketik atau kesalahan tata bahasa.
- Penulis bertanggung jawab untuk meninjau dan memperbaiki pengiriman. Mohon periksa ulang abstrak Anda sebelum menyelesaikan pengiriman. Abstrak akan dicetak persis seperti yang dikirimkan.
- Abstrak tidak boleh mengandung grafik, tabel, atau referensi.
- Hak untuk mempublikasikan abstrak Anda diberikan kepada Komite Penyelenggara MUSCLE ke-5.
- Penulis yang diterima harus mendaftar secara reguler untuk konferensi paling lambat tanggal **28 Agustus 2025 (Kamis)**. Jika Anda tidak mendaftar hingga tanggal tersebut, kontribusi Anda akan secara otomatis ditarik dari program akhir.
- Jika pengiriman online tidak memungkinkan, silakan hubungi Sekretariat di officialmusclefkub@gmail.com

KETENTUAN ABSTRAK

FORMAT ABSTRAK

Latar Belakang	Pernyataan hipotesis atau pertanyaan penelitian.
Tujuan	Tujuan utama atau maksud dari penelitian ini.
Metode	Penjelasan mengenai desain penelitian dan metode eksperimental yang digunakan.
Hasil	Ringkasan singkat tentang temuan utama dari eksperimen atau studi. Data yang cukup harus disediakan untuk memungkinkan evaluasi oleh para peninjau dan pembaca umum abstrak. Pernyataan seperti "data akan dibahas" tidak dapat diterima.
Kesimpulan	Ringkasan temuan keseluruhan dan pentingnya penelitian ini.

- Steps for Submission



STEP 01

Sign-up or Log in

If you are already signed-up on this website, you can use the account for your abstract submission.



STEP 02

Submit Your Abstract

Fill out author and abstract information and click "Save and Next" button.



STEP 03

Confirmation Letter

After your abstract submission, a confirmation letter will be sent to you via E-mail.



STEP 04

My Page

To review or modify your submitted abstracts, visit "MY PAGE" until the submission deadline.



STEP 05

Acceptance Notification

An acceptance notification will be sent to you via E-mail.

KETENTUAN ABSTRAK

Informasi Tambahan

- Detail kontak penulis korespondensi: Alamat email aktif.
- Nama penulis yang mempresentasikan dan penulis lainnya: Nama depan dan nama belakang (contoh: Anggi Gilang).
- Detail afiliasi seluruh penulis: Departemen, Institusi/Rumah Sakit, Kota dan Negara. Afiliasi ditandai dengan angka superskrip.
- Abstrak dapat diunggah dalam format PDF.

Pemberitahuan Penerimaan

- Semua abstrak yang dikirim akan ditinjau oleh Komite Ilmiah sesuai dengan prosedur standar.
- Pemberitahuan hasil seleksi akan dikirim melalui email kepada penulis korespondensi dan penulis yang akan mempresentasikan pada tanggal **23 Agustus 2025 (Sabtu)**.

Penarikan Abstrak

- Jika penulis yang akan mempresentasikan tidak mendaftar secara resmi untuk konferensi sebelum **31 Agustus 2025 (Minggu)**, maka abstrak tersebut akan secara otomatis **DIBATALKAN** dari program final.
- Jika Anda ingin menarik abstrak, harap segera menghubungi Sekretariat MUSCLE 2025 secara tertulis melalui email : officialmusclefkub@gmail.com

WAKTU DAN TEMPAT



Kegiatan 5th MUSCLE 2025 dirancang sebagai forum ilmiah dua hari yang menggabungkan pembaruan ilmu kedokteran fisik dan rehabilitasi dengan pengalaman interaktif yang aplikatif dan berkesan.



Sabtu – Minggu
13-14 September 2025



07.30 – 16.30 WIB



Graha Medika
Fakultas Kedokteran
Universitas Brawijaya
Malang



Zoom Meeting

TOPIK SIMPOSIUM & WORKSHOP



TOPIK SIMPOSIUM & WORKSHOP

Simposium

- **Advancing Recovery with Technology**
 - Advanced Technology Rehabilitation Post Stroke
 - Integration of AI and Digital Apps to Monitor Patient Functionality
 - AI-Based Rehabilitation Application
- **From Regeneration to Rejuvenation**
 - Proliferation Therapy in Osteoarthritis
 - Return to Play After Sports Injury
 - The role of exercise in chronic pain
- **Empowering Independence**
 - Home-Based Rehabilitation for The Elderly
 - Community-Based Rehabilitation : Collaboration of Primary Health Facilities and Family
 - Post-Stroke Functional Strategies in the Community
- **Designing For Healing and Accessibility**
 - Child Friendly Environment for Children with Cerebral Palsy
 - Architectural Approaches to Rehabilitation Spaes and Disability-Friendly Homes

Workshop

- Core Strengthening Exercise : USG-Guided Intervention
- Holistic Approach for Postural Low Back Pain : From Medical Insight to Therapeutic Exercise

SUSUNAN ACARA

Waktu Pelaksanaan 	Durasi (Menit)	Durasi (Jam)	Materi	Deskripsi Materi	Narasumber
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
07.30-08.00	30	-	Open Zoom Access	-	-
08.00-08.05	5	-	Opening & Lagu Indonesia Raya	-	MC
08.05-08.10	5	-	Doa Pembukaan	-	TBC
08.10-08.15	5	-	Laporan Ketua Panitia	-	dr. Erinda Rachma Mulia, Sp.K.F.R
08.15-08.20	5	-	Sambutan KPS	-	dr. Gutama Arya Pringga, M.Ked.Klin., Sp.K.F.R.
08.20-08.30	10	-	Kuliah Pengantar Bioetik	Kuliah pengantar mengenai materi bioetik dan medikolegal	dr. Eko Nugroho, Sp. K.F.R.
08.30-08.35	5	-	Break		

SUSUNAN ACARA

Sesi 1

Advancing Recovery with Technology

Moderator: dr. Achmad Zaini, Sp.K.F.R.

08.35-08.55	20	-	Advance Technology Rehabilitation Post Stroke	Merancang dan menerapkan teknologi lanjutan dalam rehabilitasi pasien pasca-stroke	dr. Dwi Indriani Lestari, Sp.K.F.R., N.M. (K)
08.55-09.15	20	-	Advance Robotic Technology in Neuromuscular Rehabilitation	Merancang dan menerapkan teknologi lanjutan dalam rehabilitasi pasien dengan gangguan neuromuscular	dr. Steven Setiono, Sp.K.F.R., N.M.(K)
09.15-09.35	20	-	Integration of AI and Digital Apps to Monitor Patient Functionality	Memberikan pemahaman kepada peserta mengenai potensi, aplikasi, dan tantangan penggunaan Artificial Intelligence dalam rehabilitasi medik	Dr. dr. Alfian Wika C, M. Biomed
09.35-09.45	10	-	Diskusi	-	-
09.45-09.50	5	-	Break		

SUSUNAN ACARA

Sesi 2 From Regeneration to Rejuvenation Moderator: dr. Samiah Rachmawati, Sp.K.F.R.					
09.50-10.10	20	-	Proliferation Therapy for Osteoarthritis	Membahas secara komprehensif pendekatan terkini mengenai proliferative therapy yang dapat diberikan pada Osteoarthritis	dr. Rahmad, Sp.K.F.R., K.R. (K)
10.10-10.30	20	-	Return to Play and Preventing Re-injury after Sports Injury	Pendekatan terkini rehabilitasi cedera olahraga difokuskan pada kesiapan return to play dan pencegahan cedera ulang secara sistematis.	dr. Azizati Rochmania, Sp.K.F.R. FR.Sport
10.30-10.50	20	-	The Role of Exercise in Chronic Pain	Sesi ini membahas peran exercise dalam penanganan nyeri kronis, dengan fokus pada transisi dari regenerasi struktur menuju rejuvenasi fungsi dan kualitas hidup, berdasarkan kajian ilmiah terbaru tentang mekanisme fisiologis, reduksi inflamasi, dan perbaikan fungsi neuromuskular.	dr. Djoko Witjaksono, Sp.K.F.R.
10.50-11.00	10	-	Diskusi	-	-
11.00-11.05	5	-	Break		

SUSUNAN ACARA

Sesi 3

Empowering Independence

Moderator: dr. Iftinan Amalia Rahma Suci, Sp.K.F.R.

11.05-11.25	20	-	Rehabilitation of Elderly with Sarcopenia and Frailty: Strategies Towards Independence at Home	Sesi ini membahas konsep dan implementasi rehabilitasi berbasis rumah sebagai strategi pemberdayaan lansia, dengan fokus pada pendekatan multidisiplin untuk menjaga dan meningkatkan fungsi fisik, kognitif, dan sosial secara berkelanjutan.	dr. M. Barlian Nugroho, Sp.K.F.R., Ger. (K)
11.25-11.45	20	-	Community-Based Rehabilitation (CBR): Collaboration of Primary Health Facilities and Family	Sesi ini membahas penerapan Rehabilitasi Berbasis Masyarakat (CBR) sebagai strategi mendukung kemandirian penyandang disabilitas, dengan fokus pada peran keluarga dan komunitas dalam rehabilitasi yang berkelanjutan dan holistik.	Ass. Prof. Dr. dr. Muhammad Ali Raza Qureshi, Physiatrist
11.45-12.05	20	-	Post-Stroke Functional Strategies in the Community	Sesi ini membahas strategi pemberdayaan penyintas stroke melalui pemulihan fungsi, pencegahan kekambuhan, dan peningkatan kualitas hidup dengan intervensi berbasis masyarakat.	dr. Gutama Arya Pringga, Sp.K.F.R., M.Ked.Klin.
12.05-12.15	10	-	Diskusi	-	-
12.15-12.45	30	-	Break ISHOMA	-	-

SUSUNAN ACARA

Sesi 4

Designing for Healing and Accessibility

Moderator: dr. Rita Sulistyaningsih, Sp.K.F.R.

12.45-13.05	20	-	Child-Friendly Environment for Children with Cerebral Palsy	Sesi ini bertujuan untuk memberikan wawasan dan keterampilan praktis kepada peserta dalam menyusun dan menerapkan program rehabilitasi di rumah (home program) bagi anak dengan cerebral palsy, dengan pendekatan yang berbasis keluarga dan kebutuhan individual.	dr. Rosalyna Pudji Hapsari, Sp.K.F.R., Ped. (K)
13.05-13.25	20	-	Design of Modern Rehabilitation Facilities and Disability-friendly homes	Sesi Desain Fasilitas Rehabilitasi Modern dan Rumah Ramah Disabilitas bertujuan untuk mempertemukan dua perspektif penting dalam dunia rehabilitasi: perspektif klinis dan perspektif desain lingkungan. Melalui sesi ini, peserta diharapkan mampu memahami bahwa keberhasilan rehabilitasi tidak hanya bergantung pada kualitas terapi dan intervensi medis, tetapi juga pada lingkungan fisik yang mendukung proses penyembuhan secara menyeluruh.	Ar. Tito Haripradinto, MT, IAI
13.25-13.35	10		Diskusi		-
13.35-13.40	5	-	Video Sponsor	-	-
13.40-13.45	5	-	Closing	-	MC

PANITIA



PENASIHAT
dr. M. Barlian Nugroho,
Sp.K.F.R., Ger.(K)



PENANGGUNG JAWAB
dr. Gutama Arya Pringga,
Sp.K.F.R., M.Ked.Klin., FEMG



KETUA PANITIA
dr. Erinda Rahma Mulia,
Sp.K.F.R.



SEKRETARIS
dr. Rosalyna Pudji Hapsari,
Sp.K.F.R., Ped.(K)

SPEAKER



dr. Dwi Indriani Lestari,
Sp.K.F.R., N.M.(K)
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. M. Barlian Nugroho,
Sp.K.F.R., Ger.(K)
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. Rahmad,
Sp.K.F.R., K.R.(K)
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. Vivid Preti Anggraini,
Sp.K.F.R., M.S.(K), FIPM (USG)
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. Rosalyna Pudji Hapsari,
Sp.K.F.R., Ped.(K)
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. Gutama Arya Pringga,
Sp.K.F.R., M.Ked.Klin., FEMG
STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB

SPEAKER



dr. Djoko Witjaksono, Sp.K.F.R.

STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



dr. Eko Nugroho, Sp. K.F.R.

STAF PENGAJAR PDS PS KFR FKUB



INVITED SPEAKER



**dr. Steven Setiono,
Sp.K.F.R., N.M.(K)**



**dr. Azizati Rochmania,
Sp.K.F.R., – FRSport, AIFO–K**



Ar. Tito Haripradinto, MT, IAI



**Dr. dr. Alfian Wika C,
M. Biomed**



**Bd. Herdika Ayu R.K., S.Keb.,
M.Keb.**

INTERNATIONAL SPEAKER



Prof. Farooq Azam Rathore, MBBS, FCPS, MSc



CONTACT US



[https://muscleconference.id/
officialmusclefkub@gmail.com](https://muscleconference.id/officialmusclefkub@gmail.com)



dr. Tri Unika 0838-3388-7043
dr. Multi Prihartini +62 821-4362-7143



Departemen Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
Jl. Jaksa Agung Suprpto No. 2 Kota Malang, 65111